

Årsberetning 2010.

Året 2010 i Viborg Selvhjælp har igen bragt nye tiltag i Viborg Selvhjælp.

Vi er i øjeblikket 29 frivillige medarbejdere med forskellig baggrund. En del af os har sundhedsfaglig/pædagogisk baggrund, hvilket er en stor fordel i det daglige arbejde med brugerne. Vi har intet lønnet personale, hvilket kunne være en fordel m.h.t. til registrering/dokumentation og andet ”sekretær-arbejde”.

Henvendelser til os sker ved:

- personlig henvendelse
- telefonisk henvendelse
- mails

Vi har med vores gode lyse lokaler og frivillige indsats kunnet tilbyde brugere at mødes i grupper med deltagelse af en igangsætter.

Erfaringen har vist, at grupperne helst ser, at der altid er en medarbejder med i gruppemøderne.

I 2010 har der igen været et stigende antal af brugere, som ønsker individuelle samtaler. Disse ønsker har vi formået at imødekomme i den udstrækning, det har været nødvendigt. Vi er i den heldige situation, at vi også har en psykolog som frivillig medarbejder. Der har været stor søgning til hende, men der er naturligvis en grænse for, hvor meget hun skal belastes. Derfor er vi, med hjælp af jeres § 18 bevilling på 30.000 kr., ved at skabe et enesamtale team med dertilhørende kurser. Dette team er nu navngivet og består af 7 frivillige, hvor vi er ved at kortlægge kurser og formalisere fundamentet i gruppen til beskyttelse af den frivillige, men også af vores brugere. Vi har længe haft enesamtaler, men vi oplever at vores nye brugere der benytter sig af dette tilbud, er i dybere krise nu end i de tidligere år. Derfor skal vi ”klædes” bedre på for at kunne imødekomme behovet.

Vi er for nuværende ved at skabe projekter i et samarbejde med andre foreninger, eks. mødrehjælpen.

Sammen har vi nu fået et netværksprojekt stablet på benene for enlige forældre. Den kommer til at fungere som en café. Cafeen er nu i sin opstartsfasen og vi er opmærksomme på, at det kommer til at koste annonce penge for at tilbuddet kan komme ud til så mange borgere i Viborg kommune som muligt.

Ligeledes har vi igen fået fokus på vores ”unge hjælper unge” gruppe. I øjeblikket er dette team i gang med at sprede vores tilbud ud til rette instanser, og til de unge der kunne tænkes, at ville gøre brug af vores tilbud. Også her lægges op til et samarbejde med eks. Natteravnene. Her er der ligeledes brug for penge til materialer vedr. synliggørelse af projektet og til kurser af vores frivillige, da dette er et specielt område pga. at denne målgruppe er lidt sværere at nå ud til.

Vi har stadig haft åben cafe' hver torsdag kl. 10-14. Den er til megen glæde for vore brugere, da de her kan komme og få en uformel snak, om små og til tider store problemer. Besøgstallet ligger mellem 6 –19 brugere pr uge.

Vi har i vores planlægning af tiltag i 2010/2011 valgt at fokusere på :

- Synliggørelse af Viborg Selvhjælp med fokus på projekter, foredrag og pr. i forbindelse med eks. vores projekter
- Kurser og foredrag for frivillige og bruger
- udvidelse af samarbejde med andre frivillige organisationer

Vi er meget glade for vores bevilling for 2010 på 100.000 kr. og håber, at I vil se med lige så stor velvilje på vores ansøgning for 2011, så vi derigennem kan få vores frivillige godt ”klædt på”, til de nye udfordringer, som det omkringliggende samfund har til os.

Viborg Selvhjælp

Pia Linnet Hoffmann

Bestyrelsesformand